



周玉艳

江苏省名中医

1939 年生,上海人,本科学历,主任中医师,南京中医药大学教授。曾任江苏省针灸学会理事、南京市针灸学会副会长、江苏省针灸重点实验室学术委员会委员。

单 位:南京市中医院(邮编:210001)

最擅长治疗的疾病:各种脊柱相关疾病、神

经内分泌系统疾病以及不孕症等,各种急慢性扭伤、腰椎间盘突出症、顽固性面瘫。

主要学术成就及获奖情况:发表学术论文 10 余篇,主持完成省市各级课题 3 项,其中 1 项获南京市科技成果三等奖,曾获南京市科技战线先进工作者、南京市红十字会先进工作者等称号。江苏省首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

关键词 医学家 江苏 周玉艳 交经刺法

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2014)07-0022-01

方 名: 交经刺法
取 穴: 阳池(对侧),阳谷(对侧)。
功 能: 活血行气,通络止痛,调筋复位。
主 治: 外踝扭伤。
手 法: 针刺手法以提插、捻转泻法为主,留针 30min,间歇行针 2~3 次,促进经气运行。扭伤 24h 后,可配合局部的艾灸。
方 解: 急慢性扭伤一般导致局部络伤血溢,经络痹阻不通而造成患处疼痛和功能障碍。根据“手足同名经经气相接”的理论,采用巨刺法,取穴对侧阳池、阳谷,同时进行局部功能锻炼,可迅速起到调筋通络、活血行气止痛作用,恢复功能,缩短病程。



陈玉昌

盐城市名中医

1965 年生,江苏射阳人,本科学历,主任中医师,内科主任,江苏省中医药学会脾胃病专业委员会常务委员,盐城市脾胃病重点学科带头人。

单 位:射阳县中医院(邮编:224300)

最擅长治疗的疾病:脾胃病

主要学术成就及获奖情况:发表医学学术论文 20 余篇,参与编写专著 1 部,主持和参与多项市级科研项目,获盐城市科技进步奖 2 项、盐城市医学新技术引进奖 1 项,曾获得“江苏省优秀青年

中医药工作者”、“盐城市卫生行风先进个人”、“射阳县拔尖技术人才”、“射阳县十佳人民满意医务工作者”等荣誉称号。

关键词 医学家 江苏 陈玉昌 参芪活血汤

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2014)07-0022-01

方 名: 参芪活血汤
组 成: 党参 15g,黄芪 30g,炒白术 15g,茯苓 15g,陈皮 10g,川芎 15g,莪术 10g,丹参 10g,白及 10g,砂仁(后下)6g,白芍 10g,谷麦芽(各)15g,炙甘草 5g。
功 能: 益气健脾,活血通络。
主 治: 慢性萎缩性胃炎。
用 法: 每日 1 剂,水煎 2 次,口服。
方 解: 方由四君子汤、丹参饮等方化裁,慢性萎缩性胃炎临床常以胃脘胀痛、痞满纳差等为主症,多属“胃脘痛”、“痞证”等范畴,病程迁延,反复难愈,据“久病必虚”、“久病多瘀”之说,脾胃虚损、因虚致瘀是其病理基础,故以益气活血为立法基础,方中党参、黄芪、白术、茯苓配伍陈皮、砂仁益气健脾、调中快膈;丹参、白及通利血脉、散瘀生肌;莪术、川芎功偏活血、兼行气滞,白芍、甘草酸甘相伍、缓急止痛。全方补中兼行,攻伐有度,共奏益气健脾、化瘀通络之功,而无“虚虚实实”之嫌。

收稿日期:2014-05-15

编辑:吕慰秋