

清宫脾胃病医案赏析(上)

刘沈林

(南京中医药大学附属医院,江苏南京 210029)

摘要 《清宫医案研究》一书保存了清朝顺治至光绪年间现存的清代宫廷医药档案,内容涉及中医内外妇儿各科疾病,展现了清代中医临床大家的高超水平,其诊病之缜密,识证之精准,处方用药,熨帖细腻,每能平中见奇,数帖起效,文献弥足珍贵。撷取其中有关脾胃病方面的医案,潜心揣摩研析,有所心得。

关键词 脾胃病 宫廷医案 清朝

中图分类号 R256.3

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)06-0028-03

陈可冀院士主编的《清宫医案研究》,2006年由中医古籍出版社出版,对我国现存的清代宫廷医药档案做了系统整理研究,内容涉及中医内外妇儿各科疾病。顺治至光绪年间,各地推荐至朝廷的名医真不愧国手,其发扬经旨,阐述新义,既用经方,亦采时剂,为后世提供了丰富而宝贵的医疗经验。笔者喜读该著,尤赏御医名家熟谙经典,善用古方,诊病缜密,识证精准,功底非凡,处方用药,熨帖细腻,每能平中见奇,数帖即效,展现了清代中医临床大家的高超水平。在重视中医学术经验传承之今日,这批祖国医学宝库中弥足珍贵的资料,当引起同道的关注和兴趣。余诊疗之暇,撷取其中有关脾胃病方面的医案,潜心揣摩研析,撰写读案心得如下,期与同道分享。

1 寒湿腹痛治案(御医商景霖、舒岱、孙奉廷诊)

嘉庆年八月十九日请得:三阿哥脉息沉弦,系饮滞受寒之症。以致肚腹疼痛,二便不利,头闷干呕。今议用厚朴温中汤,午晚二帖调理。

厚朴二钱,炙半夏二钱,乌药二钱,茯苓片二钱,陈皮二钱,桂枝一钱五分,炮姜一钱,炒苍术一钱五分,木香八分,泽泻二钱,羌活一钱,独活一钱,引用生姜三片。

八月二十日请得:三阿哥脉息弦滑,用药调治,腹痛渐止,寒气已开,大便连行数次,积滞渐畅。今议用温中平胃汤,晚服一帖调理。

炒苍术一钱五分,橘皮二钱,炒麦芽二钱,炒厚朴二钱,赤苓三钱,焦山楂三钱,炙半夏二钱,神曲二钱,木香一钱,葛根一钱五分,桂枝一钱,炙甘草四分。

八月二十一日请得:三阿哥脉息弦缓,用药调治,腹痛已止,泄泻渐减。惟余滞未净,今议用香砂胃

苓汤,晚服一帖调理。

炒苍术一钱五分,炒白术一钱五分,木香八分,砂仁二钱,茯苓四钱,炙半夏三钱,橘皮三钱,焦神曲三钱,厚朴二钱,桂枝一钱,泽泻二钱,炙甘草八分,引用生姜三片。

按析:本案为寒湿腹痛。因内有饮滞,外受寒邪,以致肚腹疼痛,二便不利,头闷干呕,脉息沉弦,故以温中化湿为治。所拟厚朴温中汤实由胃苓汤(《丹溪心法》)化裁而来。尤妙者,方中配伍羌活、独活两味风药,一则疏散外寒,一则取其“风能胜湿”,以加强疏散除湿之力。故一剂后,“腹痛渐止,寒气已开,大便连行数次,积滞渐畅”。后二日,仍以该方为主略作加减而收功。胃苓汤系由五苓散与平胃散组合而成,功能祛湿温中、行气利水,对夏秋之季,寒湿困脾,二便不调,腹痛苔白者,用之多效,其中桂枝一味,温阳化气,不可或缺。名医善用古方化裁,遣方用药平中见奇,故药后收效殊佳,此于后学者,当不乏可师之处。

2 痢疾治案(御医张自兴、王文彬诊)

嘉庆年八月初一日请得:二阿哥脉息沉数,系暑滞凝结痢疾之症。以致腹痛重坠,下痢红白。用药调治,腹痛渐止,下痢稍减。惟身软食少。今议用香连胃苓汤,午晚二帖调理。

煨木香八分,姜连一钱,酒军一钱,枳实二钱,槟榔一钱五分,炒神曲三钱,山楂三钱,炒苍术二钱,厚朴一钱五分,陈皮二钱,赤苓三钱,猪苓二钱,泽泻二钱,木通三钱,生甘草五分,引用灯心一子。

八月初二日请得:二阿哥脉息稍缓,用药调治,腹痛重坠已止,下痢数次渐减。惟身软食少,今议用除湿调中汤,晚服一帖调理。

赤苓三钱,生白芍二钱,木通三钱,苍术二钱,厚朴二钱,陈皮三钱,姜连一钱,酒军一钱,槟榔二钱,枳实二钱,焦曲三钱,山楂三钱,煨木香五分,引用灯心一子。

八月初三请得:二阿哥脉息渐缓,用药调治以来,腹痛重坠已止,下痢次数大减。惟身肢尚软,胃气欠和。今议用除湿和胃饮,晚服一帖调理。

炒苍术二钱,炒山楂三钱,炒枳壳一钱五分,陈皮二钱,炒麦芽三钱,桔梗二钱,炒厚朴二钱,赤苓三钱,姜连一钱,炒神曲三钱,木通二钱,甘草五分,引用灯心一子、红枣三枚。

按析:该案为湿热痢疾。因感受暑湿,邪滞肠腑,与气血瘀滞相搏,而成腹痛、里急后重、下痢赤白脓血之症。先用香连胃苓汤清肠化湿导滞,其方药组成取芍药汤(《素问病机气宜保命集》)与胃苓汤(《丹溪心法》)化裁。此因湿热之痢有湿偏重或热偏重之不同,本案苦寒清热之药仅用黄连一味,且用量较轻,而化湿之药用之较多,此与暑湿当令,湿邪偏盛有关。古谓“痢无补法”,方中用大黄苦寒通下,以木香、槟榔行气导滞,此乃“通因通用”之法,湿热去,积滞除,则腹痛、坠重、下痢赤白自愈,故药后两天,“腹痛重坠已止,下痢次数大减”。观前人治痢,投用大黄者并不鲜见,不但暴痢初起,荡涤肠腑,下导湿热积滞用之,而对久痢不愈,虚实夹杂者用之亦多,常与健脾或温阳药相伍,剿抚兼施,寒温并用,促进病愈,收效颇佳。

3 痞证治案(御医赵士林诊)

道光二十六年六月十七日请得:佳贵人脉息弦滑,昨晚服清热调中汤,裹滞已行,胸胁痛止。惟有时寒热似疟,腹中痞块胀痛。此由湿饮过盛,凝结经脉所致。今用调中化痞汤,午晚二帖调服。

醋柴胡一钱五分,当归尾三钱,赤芍二钱,丹皮二钱,元胡索三钱,炒槟榔三钱,制香附三钱,枳实二钱,五灵脂一钱,生蒲黄一钱,引用荷梗一尺。

十八日请得:佳贵人脉息弦缓,昨服调中化痞汤,腹痛虽轻,湿饮尚盛。以致身软,有时寒热,胁下作胀。此由肝经郁结所致。今用和肝化饮汤,午晚二帖调理。

醋柴胡一钱,萸连八分,制香附三钱,炒青皮二钱,当归三钱,焦白芍二钱,腹皮三钱,炒苍术一钱五分,枳壳三钱,泽泻二钱,赤苓五钱,六一散三钱,引用荷梗一尺。

十九日请得:佳贵人脉息滑缓,昨服和肝化饮汤,荣分方行,痞块渐消,身热腹痛俱减。惟湿饮未净,有时胁下作胀。今照原方晚服一帖调理。

二十日请得:佳贵人脉息和缓,服药以来,症势

俱减,气道已通,荣分畅行。惟饮热未净,胃气不和。今用和胃化饮汤,晚服一帖调理。

姜连八分,炒枳壳二钱,陈皮二钱,半夏曲三钱,醋柴胡一钱,麦冬三钱,腹皮三钱,赤苓三钱,木通二钱,六一散三钱,引用荷梗一尺、灯心一束。

二十一日请得:佳贵人脉息和缓,诸症俱好。惟素有肝郁,胃气欠和。今用和胃代茶饮一帖,合舒肝养胃丸常服,缓缓调理。

赤苓块五钱,炒白术一钱五分,麦冬三钱,枳壳二钱,焦麦芽三钱。煎汤代茶。

舒肝养胃丸(四十四丸一料):醋柴胡五钱,当归一两,焦白芍六钱,制香附六钱,萸连三钱,赤苓块一两,生地一两,焦三仙一两,沙参五钱,焦白术五钱,青皮五钱,枳实四钱,炙甘草三钱。共为细末,炼蜜为丸,重三钱,早晚每服一丸,白开水送下。

按析:本案所治为痞证,表现为寒热似疟,腹中痞块胀痛。考“痞”之一症,古今论述颇多,病情不一。清·沈金鳌曰:“凡痞块……必察其形质,审其病机,不能移动者责之于症,上下左右能移动者责之于痰。”又云:“心腹块痛,每至臌胀寒热而盛,宜柴香散……”佳贵人之痞块胀痛,系由肝气郁结,挟有瘀滞而成,故采用疏肝理气,兼以化痰行滞之法。从方药配伍来看,首用丹栀逍遥散合失笑散化裁,待“痞块渐消,身热腹痛俱减”之后,考虑饮热未净,胃气不和,又转用黄连温胆汤加减,化浊和胃,渗利水湿,以助脾运。综观全案,其所治总不离疏解肝郁,如醋柴胡一味贯于始终。恐痞块再起,又用所拟和胃代茶饮及舒肝养胃丸缓缓调理,以臻其后,思虑十分周详。故后世称清代医家善于治肝,确非虚言。

4 泄痢治案(御医郑汝骥诊)

道光二十六年六月初六日请得:定贵人脉息郁滞,系气血虚弱,脾胃不能健运之症。以致泄痢不止,今用疏肝化滞汤晚服一帖调理。

川郁金一钱五分,当归身三钱,蕲艾叶三钱,制香附三钱,赤芍二钱,远志肉三钱,老苏梗三钱,川芎二钱,没药二钱,炙甘草八分,肉桂五分,焦谷芽四钱,引用生姜三片、红枣三枚去核。

初七日请得:定贵人脉息坚滞,服药后,泄痢稍减。证见元阳不足,气机窒滞。今用温经化滞汤午晚二帖调理。

熟附子二钱,炒苍术一钱五分,制香附一钱五分,蕲艾叶三钱,川芎二钱,没药二钱,肉桂一钱,破故纸二钱,杜仲三钱,焦谷芽五钱,陈皮一钱,远志肉二钱,引用生姜三片、红枣五枚。

初八日请得:定贵人脉息弦细沉伏,服药后,痢疾稍减。唯有寒滞未解,今用温中化滞汤午后一帖调理。

丹参三钱,当归身三钱,赤芍三钱,熟附子二钱五分,没药二钱五分,川郁金二钱五分,蕲艾叶二钱五分,制香附三钱,远志肉三钱,川芎二钱,杜仲三钱,破故纸三钱,引用肉桂一钱、红枣五枚去核。

初九日请得:定贵人脉细弦滞,服药后,痢疾就痊。惟有血不荣经,脾胃不能健运。今用养荣化滞汤午后一帖调理。

紫苑三钱,川郁金二钱,当归身三钱,川芎二钱,桂枝一钱,杜仲三钱,泽兰叶三钱,石斛四钱,制香附三钱,赤芍三钱,没药二钱,远志肉三钱,引用生姜三片、红枣五枚去核。

初十日请得:定贵人脉息细涩,原系气血两亏,脾胃不能健运,痢疾之症。服药以来,痢症见止。惟有血虚气滞,以致夜间少寐,脾胃不醒。今用理气养荣汤,午服一帖调理。

丹皮三钱,当归身三钱,益智仁三钱,川郁金二钱五分,制香附三钱,川芎二钱,泽兰叶三钱,没药二钱,杜仲三钱,蕲艾叶三钱,远志肉三钱,引用生姜三片。

按析:该案所治为泄痢之症。因禀赋虚寒之体,复加寒湿与肝郁,以致中焦运化失常,泄痢不止。故治用附子、肉桂、破故纸温养脾肾,以化寒湿;用香附、郁金、苏梗等疏肝行气,以解郁滞。药后泄泻之症即止。另外,定贵人兼有冲任虚寒、血凝气滞、小腹冷痛、月经不调之症,故组方时又取艾附暖宫丸(《仁斋直指》)配伍其中,以养血调经、温中祛寒。由于两症相兼,均在元阳不足的基础上,表现寒凝与气滞,故治法用药两顾之而取效。观案中虽有寒湿积滞内阻,然治有法度,疏肝化滞、温经化滞、温中化滞、养荣化滞等诸法应用,先后有序。前人有“治病难,难于识证”之说,此案足见郑氏辨证用药经验之丰富,经治数日,“痢疾就痊”,诸症得以改善。

5 肝郁挟饮、手足瘈瘲治案(御医张世良、杨春诊)

道光二十五年,八月十八日张世良请得:常贵人脉息弦滑,系肝郁气滞,挟饮之症。以致胸胁满闷,手足瘈瘲,两胁胀痛。此由气道壅遏所致。今用和肝调气饮,午晚二帖调理。

川芎二钱,当归三钱,制香附三钱,炒枳壳二钱,黄连一钱,炒青皮二钱,厚朴一钱,半夏曲三钱,醋柴胡一钱五分,生草一钱,郁金一钱,引用荷梗一尺。

十九日,杨春请得:常贵人脉息弦滑,系肝郁气滞,挟饮之症。以致瘈瘲胁痛,胸膈胀满。今用舒肝调气饮,午晚二帖调理。

炙香附三钱,黄连八分,酒芩二钱,青皮二钱,川郁金二钱,枳壳二钱,炙半夏二钱,栀子二钱,甘草八分,引用荷梗二尺。

二十日,张世良请得:常贵人脉息弦滑,昨服舒

肝调气饮,瘈瘲渐轻,气道稍和。惟饮滞未净,以致腹胁作痛,饮食懒思。今照原方加焦三仙各二钱,午晚二帖调理。

二十一日,杨春请得:常贵人脉息弦滑。服药以来,诸症渐减。惟饮滞未净,肝气不和,以致胁痛呕逆,胸满不寐。今照原方舒肝调气饮加陈皮二钱、白芍二钱,午晚二帖调理。

二十二日,张世良请得:常贵人脉息弦缓,服药以来,诸症俱减。惟肝经稍有未和,滞热未净。今用和肝调气饮,午服一帖调理。

炙香附三钱,当归三钱,炒白芍二钱,丹皮二钱,茯苓三钱,炒枳壳二钱,橘皮二钱,焦楂三钱,炒神曲三钱,黄连八分,引用荷梗一尺、煨姜二片。

二十三日,杨春请得:常贵人脉息弦缓,调治以来,诸症俱减。惟饮滞未净,胃气不和,以致腹胀懒食,身酸体倦。今用和胃化滞汤,晚服一帖调理。

陈皮二钱,半夏三钱,赤苓三钱,腹皮二钱,焦楂二钱,炒枳壳二钱,竹茹二钱,厚朴三钱,引用灯心一束。

二十四日,杨春请得:常贵人脉息弦缓,诸症俱减。惟饮滞稍有未净,胃气不和,以致腹胀少寐,体倦身酸。今照原方和胃化饮汤,晚服一帖调理。

二十五日,杨春请得:常贵人脉息弦缓,诸症俱好。惟胃气欠和,体倦身酸,今用和胃代茶饮调。

陈皮二钱,半夏二钱,赤苓三钱,竹茹二钱,焦曲二钱,白芍一钱。煎汤代茶。

按析:本案所治为肝郁气滞,兼挟饮滞之症。症之所见,“气道壅遏”而胸胁满闷、两胁胀痛,肝气犯胃克脾则腹胀懒食。投药乃以疏肝行气,化痰和胃入手。从方药组成来看,是取柴胡疏肝散合温胆汤化裁,疏肝之中兼化饮滞,处方用药,颇合病情,故药后胸胁胀痛、腹胀食呆之症遂趋改善。“瘈瘲”出自《内经》。瘈,筋脉拘急而缩;瘲,筋脉缓弛而伸。意为手足抽搐不已,亦即抽风。盖“肝主筋”,其病因有虚实之分,其实者以风痰或痰热为主。张世良、杨春认证精准,断定常贵人“手足瘈瘲”系由肝病所起,痰热为患,故以芩连、丹皮、山栀、竹茹之类清热化痰、平肝熄风,治后取效甚捷,数日之内,手足抽搐歇止,诸症俱好。从中可见,名医高手在复杂病症中,能够把握病机,审因论治,熟谙《内经》之旨,其立法处方不离乎机,故能尽克收功,值得医者仿效。(待续)

第一作者:刘沈林(1949-),男,医学硕士,教授,主任中医师,博士研究生导师,从事脾胃病和消化肿瘤的诊治与研究工作。lsl86618555@sina.com

收稿日期:2013-03-07

编辑:韦 杭 吴 宁