



程子俊

全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师

1921年生,江苏常州人,大专学历,主任中医师,南京中医药大学兼职教授,江苏省名中医,曾任江苏省针灸学会理事、江苏省卫生系统高级职称评委、常州市针灸学会顾问等职。

单 位:常州市中医医院(邮编:213003)

最擅长治疗的疾病:周围性面瘫、颈腰椎病、各种痛症、中风后遗症、胃肠功能紊乱等。

主要学术成就及获奖情况:撰写学术论文10余篇,参编《针灸学讲义》等书。针刺手法上博采众长,师古创新,继承和发扬了祖传的程氏环中穴、前悬钟穴和“值时针刺法”,对复杂的古典传统手法加以提炼,改进独创了程氏秘宗“蜻蜓点水”针刺法,创立“通脱法”、“第三掌骨疗法”和“三才补泻法”等理论,指导针灸临床。“蜻蜓点水”针刺法和“三才补泻法”被收录《中华名医特技集成》一书。

关键词 医学家 江苏 程子俊 针刺法

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2014)06-0027-01

- 针 法:**“蜻蜓点水”针刺法
- 取 穴:**阿是穴。
- 功 能:**活血化瘀、通络止痛。
- 主 治:**枕神经痛。
- 用 法:**医者用左手食指指腹于患者头后枕部进行按压,寻找到痛点或痛性结节(即阿是穴)后,垂直皮肤快速刺入后缓慢进针,待针尖达到痛点或痛性结节后,行“蜻蜓点水”针刺法操作1~2分钟,留针30分钟,期间每隔10分钟行“蜻蜓点水”针刺法操作1次。每日治疗1次,10次为1疗程。
- 方 解:**中医学认为枕神经痛是由于风寒湿热之邪等导致局部气滞血瘀,脉络瘀阻,不通则痛。“蜻蜓点水”针刺法可化瘀通络,改善局部血液循环,减少和阻断炎症及病理循环对神经的刺激,从而达到快速止痛效果,疗效显著。



李建军

连云港市名中医

1963年生,江苏南京人,主任中医师,南京中医药大学兼职教授,淮海工学院兼职教授。中华中医药学会儿科专业委员会委员,江苏省中医药学会理事、儿科专业委员会副主任委员,连云港市针灸推拿学会会长。

单 位:连云港市中医院(邮编:222004)

最擅长治疗的疾病:小儿呼吸系统疾病、小儿反复呼吸道感染。

主要学术成就及获奖情况:发表医学论文30多篇。参与省部级科研项目多项。

获市科技进步二等奖1项,院新技术、新项目奖2项,创制院内制剂多个。曾荣

获国家中医药管理局、省卫生系统授予的先进个人称号。

关键词 医学家 江苏 李建军 养阴扶正防感汤

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2014)06-0027-01

- 方 名:**养阴扶正防感汤
- 组 成:**石斛10g,天花粉10g,淮山药10g,黄芪15g,炙白术10g,防风6g。
- 功 能:**养阴益气,扶正防感。
- 主 治:**小儿反复呼吸道感染缓解期。
- 用 法:**水煎,每日分2次口服。或按1:1:1.5:1:0.6比例,浓缩提取,每胶囊相当于生药5g,小儿1~2粒,每日2次口服。
- 方 解:**小儿反复感染呼吸道疾病的主要原因是气阴不足,卫外不固。“久发者,气无不虚”(景岳语),而对于阴虚多数医家未予重视。肺胃之阴不足,卫外不固,亦易于外感。养阴扶正,正是据上述机理而设。方中以黄芪、白术、淮山药益气健脾,防风疏散外邪,石斛、花粉养阴扶正。石斛、花粉体中空透气,补而不腻,静中有动,在生津养阴同时调畅气机,诸药平和,无恋邪之虑,共奏扶正之效。缓解期用药治疗,也充分体现了传统中医疗法“急则治其标,缓则治其本”,“治病必求于本”特点。且本法使用方便,可重复性好,不良反应少。

收稿日期:2014-04-18

编辑:吕慰秋