

浅析脑为经脉循行的核心

卢长龙

(徐州市第一人民医院, 江苏徐州 221002)

摘要 脑为奇恒之腑,所有经脉都入脑,形成了以脑为核心的经脉网:脑在头中;经脉纵向排列汇聚于头部,或经百会、风府、睛明和目系这些门户和通道直接入脑,或经六阳经、经别和督脉这些桥梁间接入脑;带脉在腰部横向约束诸经,并经督脉入脑。在这张网中,督脉与脑关系最为密切,对于经脉网的构筑起关键作用;许多经脉有多条入脑途径。所以,脑为经脉循行的核心。两者的结构关系意味着脑就是经脉系统的中枢。

关键词 脑 经脉 督脉

中图分类号 R223.13

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)06-0010-02

在中医脏象理论中,脑为奇恒之腑,是一个边缘化的脏腑。它与经脉并无络属关系,两者关系长期以来被忽视。然而,经脉与脑关系极为密切。绝大多数经脉汇集于头部与脑相邻。十二经别是正经的分支,按照“离、入、出、合”的次序,循行到头部。十二正经中手足三阳、足三阴和心经都循行于头部;肺经与心包经通过各自的经别循行到头部。因此,十二正经都循行于头部。奇经八脉除带脉以外,都由下而上循行到头部。总之,所有经脉除带脉以外都汇集于头部,与脑相邻。

1 所有经脉都入脑

1.1 督脉、手足三阳经和肝经在百会入脑 《素问·骨空论》:“督脉者……上额交巅上,入络脑”;《灵枢·经脉》:“膀胱足太阳之脉……其直者,从巅入络脑”;《奇经八脉考》:“督脉别络……与足厥阴同会于巅,入络于脑。”巅,即百会。综合这3段话:督脉、膀胱经和肝经都在百会入脑。百会既是3条经脉的交会点,又开口通向脑部,就像一个“地漏”;其他经脉循行到此,要么入脑,要么其经气借道这3条经脉“漏”入脑中。经气入脑,经脉与脑就有了实质性联系,相当于经脉入脑。总之,百会穴的作用就像一扇“门”,经脉由此登堂入室进入脑中。所以,像百会这样与脑相通的腧穴,可以称之为门户。《针灸大成》:“百会,手足三阳、督脉之会”,手足三阳都交会于百会,由此入脑。

1.2 督脉、膀胱经、阳维脉和冲脉在风府入脑 《奇经八脉考》:“督乃阳脉之海。……并脊里上行。……上至风府,会足太阳、阳维,同入脑中。”督脉、膀胱经和阳维脉都在风府入脑。所以,风府也是一个入

脑的门户。《针灸甲乙经》:“冲脉、任脉者,皆起于胞中,上循脊里,为经络之海。”《奇经八脉考》引述《八脉经》:“冲脉在风府穴下。”综合以上3段话:冲脉和督脉在“脊里”相合,上行到风府入脑。

1.3 阴阳跷脉、手足太阳经、足阳明经、任脉、督脉、心经和肝经等九条经脉从目系入脑 《灵枢·大惑论》:“肌肉之精为约束,裹撝筋骨血气之精而与脉并为系,上属于脑。”《灵枢·动输》:“胃气上注于肺,其悍气上冲头者……循眼系,入络脑。”综合以上2段话:目系是一条经脉入脑的通道;任何经脉进入这条通道,都会像胃经的分支一样“循眼系,入络脑”,即沿着这条通道入脑。《灵枢·寒热病》:“足太阳有通项入于脑者……在项中两筋间,入脑乃别阴跷、阳跷。”由此可知:阴阳跷脉入脑。那么,两脉是如何入脑的呢?《奇经八脉考》:“阴跷者……上行属目内眦,与手足太阳、足阳明、阳跷五脉会于睛明而上行。”“阳跷者……从睛明上行入发际,下耳后,入风池而终。”综合以上2段话:阴跷脉循行至睛明后汇入阳跷脉,随之“上行”。所以,睛明是阴跷脉脑外循行的终点。作为“终点”的睛明,既是循行路径中距脑最近之处,也是与目系极为临近之处;目系位于目后,在睛明与脑之间,是一条经脉入脑的通道。因此,阴跷脉入脑的路径应该是:睛明→目系→脑。所以,睛明是一个入脑的门户,目系是其通道。任何经脉循行至睛明,都会先穿过睛明这扇门,再经过目系这条通道入脑。根据《奇经八脉考》的记述可知:阳跷脉、手足太阳经和足阳明经都交会于睛明。所以,它们由睛明经目系入脑。《素问·骨空论》:“督脉者……与太阳起

于目内眦。”目内眦,即睛明;《刺灸心法要诀》:“任脉起于中极下……循面入目至睛明,交督阴脉海名传。”综合以上2段话:任脉与督脉循行至睛明交会,经目系入脑。《灵枢·经脉》:“心手少阴之脉……其支者,从心系上挟咽,系目系。”“肝足厥阴之脉……上入颞颥,连目系。”由此可知:心经和肝经都循行到目系,由此入脑。目前没有这两经循行到睛明的记载,所以不能说所有经目系入脑的经脉都必定先经过睛明,或许在眼周围还有其他通过目系入脑的门户。

1.4 手足三阴经通过各自经别和相表里的六阳经从百会入脑 十二经别循行到头部,阴阳相合成“六合”,其经气汇入六阳经,经百会入脑。经别是正经的分支,手足三阴之经气均通过各自经别和相表里的六阳经从百会入脑。除此之外,心经和肝经如前文所述还有其他入脑途径。

1.5 阴维脉和带脉经督脉入脑 《奇经八脉考》:“阴维脉起于诸阴之交……上至顶前而终。”《奇经八脉考》引述《八脉经》:“阴维脉在顶前一寸三分。”“顶前一寸三分”为督脉循行所过之处,所以阴维脉于“顶前一寸三分”终止,其经气汇入督脉,经督脉入脑。《灵枢·经别》:“足少阴之正,至腠中,别走太阳而合,上至肾,当十四椎,出属带脉。”带脉在十四椎(督脉命门穴)处与督脉相通,其经气经督脉入脑。

总之,手足三阳经、心经、肝经、督脉、任脉、冲脉、阳维脉和阴阳跷脉等十四条经脉直接入脑;十二经别、肺经、心包经、脾经、肾经、阴维脉和带脉间接入脑。因此,所有经脉都入脑。经脉入脑,无论何种方式,实质都是经气入脑,与脑建立实质性联系。

2 经脉入脑的要点

2.1 百会、风府和睛明是3个入脑的门户,目系是重要的入脑通道 许多经脉共用一个门户入脑,所以门户就是一些重要的头部交会穴。所有经脉,无论以何种方式,最终都必须经过这些门户和通道才能入脑。所有阳经和部分阴经,如心经、肝经、任脉、冲脉和阴跷脉,直接通过门户和通道入脑;其余经脉先借助别的经脉作为桥梁,再通过门户和通道间接入脑。百会位于头顶,十二正经、十二经别和督脉交会于此,入里络脑。因此,百会是名副其实的“百脉之会”,是最重要的门户。目系是重要的通道,有九条经脉由此入脑。其中,阴阳跷脉、手足太阳经、足阳明经、任脉和督脉等七条经脉从睛明经目系入脑。睛明古称命门,如《灵枢·根结》:“太阳根于至阴,结于命门。”其穴有两,位于内眼角,就像两扇“门”。如此多的重要经脉由睛明入脑,可见其对生

命的重要性,故称“命门”。

2.2 六阳经、经别和督脉是部分经脉间接入脑的桥梁 十二经别之经气通过六阳经,经百会入脑。十二正经中部分阴经之经气通过各自经别和相表里的六阳经从百会入脑,如肺经、心包经、脾经和肾经;奇经八脉中部分经脉之经气通过督脉入脑,如阴维脉和带脉。

2.3 督脉与脑关系最为密切 (1)督脉沿头部正中线包绕脑部,其上许多腧穴主治脑部疾病。(2)督脉上有百会和风府2个入脑的门户,其中百会是“百脉之会”,是最重要的门户。(3)督脉是奇经八脉中部分经脉间接入脑的桥梁。(4)督脉经百会、风府和睛明3处入脑。总之,督脉与脑关系最为密切,对于构建脑与经脉的关系起关键作用,堪称“脑脉”。

2.4 许多经脉有多条入脑途径 督脉和膀胱经从百会、风府和睛明3处入脑;胃经和小肠经从百会和睛明2处入脑;心经既从目系直接入脑,又通过自身经别和相表里的阳经从百会间接入脑;肝经既从目系和百会2处直接入脑,又通过自身经别和相表里的阳经从百会间接入脑。这些经脉从多处入脑,说明它们与脑的关系更为密切。

3 结语

综上所述,所有经脉形成了以脑为核心的经脉网:脑在头中;经脉纵向排列汇聚于头部,或经百会、风府、睛明和目系这些门户和通道直接入脑,或经六阳经、经别和督脉这些桥梁间接入脑;带脉在腰部横向约束诸经,并经督脉入脑。在这张网中,督脉与脑关系最为密切,对于经脉网的构筑起关键作用;许多经脉有多条入脑途径。所以,脑为经脉循行的核心。

人体共有60条经脉,应该有一个和所有经脉相通的中枢来统一调控经脉之气的运行。否则,经脉系统的组织结构就是不完整的,几十条经脉将处于群龙无“首”的状态,无法正常运转。脑为经脉循行的核心,是唯一和所有经脉相通的脏腑,自然就是全身经脉之气的交会之处。结构与功能是统一的,脑为全身经脉之气的“交会之处”意味着脑就是全身经脉之气的“统一调控之处”,即经脉系统的“中枢”。所以,一个完整的经脉系统不仅包括正经、奇经和经别,还包括脑这个中枢。

第一作者:卢长龙(1971-),男,医学硕士,主治医师。
研究方向:针灸经络。knight.l@yeah.net

收稿日期:2014-01-14

编辑:华 由 王沁凯