温针灸联合利可君治疗恶性肿瘤化疗后白细胞减少 32 例临床观察

王立新 崔德利

(东台市中医院, 江苏东台 224200)

摘要 目的:观察温针灸联合利可君对恶性肿瘤化疗后白细胞轻中度减少的治疗作用。方法:将 64 例恶性肿瘤化疗后白细胞减少患者随机分为治疗组和对照组各 32 例,2 组均予西药利可君口服治疗,治疗组加用温针灸。结果:治疗组白细胞升高明显优于对照组。结论:温针灸联合利可君防治恶性肿瘤化疗后白细胞减少症安全简便,费用低廉,疗效满意,值得推广。

关键词 肿瘤 化疗副作用 白细胞减少 温针灸法

中图分类号 R730.53 **文献标识码** A **文章编号** 1672-397X(2014)04-0069-01

2010 至 2012 年间,笔者采用温针灸联合利可君治疗恶性肿瘤化疗后白细胞减少 32 例,并与利可君口服治疗的 32 例进行对照观察,取得较好疗效,现报告如下。

1 临床资料

我院肿瘤科的恶性肿瘤化疗后白细胞 1~2 度减少住院患者 64 例,随机分为 2 组。治疗组 32 例:男 18 例,女 14 例;年龄 46~80 岁,平均年龄(65.25±12.00)岁;白细胞计数 3.0~4.0×10⁹/L 12 例,2.0~3.0×10⁹/L 20 例。对照组 32 例:男 19 例,女 13 例;年龄 46~80 岁,平均年龄(66.35±10.24)岁;白细胞计数 3.0~4.0×10⁹/L 14 例,2.0~3.0×10⁹/L 18 例。2 组一般资料比较差异无统计学意义(P>0.05),具有可比性。

2 治疗方法

2 组均根据病种、病情选用标准的化疗方案。当白细胞计数低于 4.0×10⁹/L,常规口服利可君 20mg,3 次/d。治疗组在此基础上加用温针灸。针刺取穴:合谷,气海,关元,足三里,三阴交,阴陵泉。操作方法:常规消毒后,用 30 号 2 寸毫针进针,采用轻刺、浅刺的方法,针用补法,忌大幅度提插捻转,得气后留针 30min,且在关元、足三里、三阴交穴行温针灸,根据患者的耐受情况,灸 1~2 壮。上法每日 1 次,10 次为 1 个疗程。1 个疗程后统计疗效。如白细胞计数未恢复正常或进一步降低者,予重组人粒细胞集落刺激因子治疗。

3 疗效观察

3.1 观察指标 根据美国国家癌症研究所(National Cancer Institute, NCI)制订的癌症治疗常见毒性反应评估标准^[1],将白细胞减少分为 0 度(>4.0×10⁹/L)、1 度(3.0~4.0×10⁹/L)、2 度(2.0~3.0×10⁹/L)、3 度(1.0~2.0×10⁹/L)、4 度(<1.0×10⁹/L)。

3.2 疗效标准 显效:白细胞计数恢复正常;有效:白细胞计数上升 1 度;无效:白细胞计数无显著上升或减少。显效数加有效数为总有效数。

3.3 统计学方法 采用 SPSS 13.0 统计学软件,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验。

3.4 治疗结果 见表 1。

表 1 治疗组、对照组疗效比较 例(%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	32	28(87.5)*	3(9.4)	1(3.1)	96.9*
对照组	32	20(62.5)	4(12.5)	8(25.0)	75.0

注:与对照组比较,*P<0.05。

4 讨论

恶性肿瘤化疗过程中,由于化疗药物对肿瘤细胞缺乏选择性,在抑杀肿瘤细胞的同时也损伤正常细胞,特别是骨髓抑制可引起白细胞下降,患者可出现头晕、乏力、易于感冒等表现;严重者合并感染,延误进一步治疗。利可君为临床常用的口服升白药,其为半胱氨酸衍生物,可以增强骨髓造血系统的功能,针对轻中度白细胞减少有良好的疗效;白细胞 3~4 度减少的患者,或合并感染风险者,临床多联合使用重组人粒细胞集落刺激因子治疗^[2]。

中医学认为白细胞减少症多与精血亏虚有关,可归属于“虚劳”范畴。由于恶性肿瘤患者正气不足,素体虚衰,癌毒内生,损伤脾胃,致气机升降失调,水谷运化失常,气血生化乏源,肾精不足而不能生髓。加之有毒化疗药物攻伐人体正气,虚损益甚。治宜调理脾胃,补益正气,扶正祛邪。处方中,足三里乃胃之合穴,具有调理脾胃、补益正气、理气降逆、通经活络等作用;三阴交乃足三阴之交合穴,健脾化湿;关元乃任脉与足三阴经交会穴,是人体元气的根本,用以振奋肾气,温补下元。全方共奏补益脏腑气血阴阳之功。温针灸具有调和气血、温经通脉的作用。

本研究结果显示,温针灸合用口服升白药物治疗恶性肿瘤化疗后白细胞轻中度减少,效果显著,安全简便,值得临床推广应用。

5 参考文献

- [1] 罗兰 T.斯基尔.癌症化疗手册.6 版.北京:科学出版社,2005:42
- [2] 孙燕,石远凯.临床肿瘤内科手册.5 版.北京:人民卫生出版社,2007:316

第一作者:王立新(1967-),男,本科学历,副主任中医师,针灸推拿学专业。liyanyanzhenjiu@126.com

收稿日期:2013-12-03

编辑:华由 王沁凯