

中药内服外用治疗跟痛症28例临床观察

（溧阳市中医院，江苏溧阳 213300）
严立平

摘要 目的：观察中药内服及复方南星止痛膏外贴治疗跟痛症的临床疗效。方法：选择 54 例跟痛症患者，随机分为 2 组。治疗组采用中药补益肝肾、散寒活血方内服，同时外贴复方南星止痛膏；对照组内服醋氯芬酸肠溶胶囊，外涂双氯芬酸钠二乙胺乳膏。治疗 2 个疗程后比较 2 组临床疗效。结果：治疗组总有效率 96.43%，明显高于对照组的 76.92%。结论：运用中药内服及外贴方法治疗跟痛症疗效显著且更安全。

关键词 跟痛症 南星止痛膏 中药复方

中图分类号 R681.805

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)04-0048-01

跟痛症是中老年人的一种临床常见病，主要表现为足跟部疼痛，行走时加重，给患者的生活带来极大的痛苦。笔者自 2006 年以来运用中药内服及南星止痛膏药局部外贴治疗跟痛症 28 例，取得了较好的疗效，现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 54 例均为本院 2006 年 9 月~2013 年 10 月风湿科和骨科门诊跟痛症患者，随机分为治疗组和对照组。治疗组 28 例：男 12 例，女 16 例；年龄 44~74 岁，平均年龄 61.4 岁；病程 6 个月~21 年；单足跟痛 18 例，双足跟痛 10 例。对照组 26 例：男 11 例，女 15 例；年龄 46~75 岁，平均年龄 63.1 岁；病程 9 个月~22 年；单足跟痛 17 例，双足跟痛 9 例。2 组患者年龄、性别、病程等一般情况比较，差异无统计学意义 ($P>0.05$)，具有可比性。

1.2 诊断标准 (1)足跟部疼痛，晨起站立或行走负重时加重；(2)局部检查有叩击痛、压痛，均在跟骨结节周围，或有局部轻度肿胀；(3)X 线检查常见跟骨结节部有骨质增生或骨质疏松，或无异常改变。^[1]

围，或有局部轻度肿胀；(3)X 线检查常见跟骨结节部有骨质增生或骨质疏松，或无异常改变。^[1]

2 治疗方法

2.1 治疗组 中药内服方为自拟补益肝肾、散寒活血方加减，药物组成：独活 10g，桑寄生 10g，杜仲 10g，牛膝 10g，山萸肉 10g，制川乌 6g，制草乌 6g，桂枝 15g，细辛 5g，白芍 15g，红花 10g，乳香 10g，没药 10g，路路通 10g。上药水煎取汁分服，每日 1 剂，10d 为 1 个疗程。服药同时用复方南星止痛膏（江苏康缘药业有限公司生产，批号为 130802）剪取合适大小外贴足跟，每次贴 24h，隔天再贴，连用 4 贴为 1 个疗程，隔 4d 后再贴第 2 个疗程。

2.2 对照组 口服醋氯芬酸肠溶胶囊（陕西开元制药有限公司生产，批号为 101020），每次 0.1g，每日 2 次，饭后即服；同时外涂双氯芬酸钠二乙胺乳膏（北京诺华制药有限公司生产，批号为 H19990291），每日 3 次。口服外用均以治疗 10d 为 1 个疗程，间隔 2d 再行第 2 个疗程。

3 疗效观察

3.1 疗效判定标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[2]中相关标准制定。痊愈：足跟疼痛症状消失，活动正常，不影响行走，半年以上不复发；好转：足跟疼痛症状明显好转，基本上不影

响行走，或仍有反复发作，但足跟疼痛症状明显减轻；无效：治疗前后足跟疼痛症状无明显改善。

3.2 统计学方法 采用 SPSS13.0 软件进行 χ^2 检验。

3.3 治疗结果 2 组均治疗 2 个疗程后评定疗效。治疗组 28 例中，痊愈 12 例，好转 15 例，无效 1 例，总有效率 96.43%；对照组 26 例中，痊愈 9 例，好转 11 例，无效 6 例，总有效率 76.92%。治疗组疗效明显优于对照组 ($P<0.05$)。

4 讨论

跟痛症是以足跟部疼痛为主要症状的一种常见慢性疾患，多发生于中年以后，是中、老年人足跟部骨与软组织的无菌性炎症和退行性病变。本病始见于清·刘恒端《经历杂论·诸痛论》，后代医家将本病归属于“骨痹”范畴。本病发病根源责之于年老体衰，肝肾不足。因足根位于人体最低，负重最多，易感水湿寒冷。肾主骨，肝主筋，人至中年，肝肾不足，筋骨失养，不荣则痛，又外感风寒湿邪，痹阻筋骨，或劳损外伤致气滞血瘀，瘀阻脉络，不通则痛，乃发为本病。本病病机为肝肾不足、寒凝瘀阻，治疗当以补益肝肾、温阳散寒、活血通络止痛为法。

内服方中独活、桑寄生、牛膝、杜仲、山萸肉补益肝肾；制川乌、制草乌、细辛、桂枝温补肾阳，散寒祛湿止痛；红花、乳香、没药、牛膝、路路通活血通经止痛；芍药、甘草缓急止痛。复方南星止痛膏的主要成分有生天南星、生川乌、丁香、肉桂、细辛、乳香、没药等，具有散寒除湿、活血通络、消肿止痛等功效，现代药理研究提示其有镇痛、局部麻醉、扩张局部血管、改善微循环等作用。

对照组所用之醋氯芬酸肠溶胶囊和双氯芬酸钠二乙胺乳膏均为非甾体抗炎药，具有抗炎、镇痛作用。其作用机理主要是通过抑制环氧化酶活性，使前列腺素合成减少。两者对胃刺激较轻，可快速减轻患者的疼痛，且疗效维持时间长。

本研究结果表明，中药内服外用治疗跟痛症具有良好的疗效。我们长期临床观察发现，西药治疗虽然见效快，但减药后症状易反复，且长期使用也存在许多不良反应。中医治疗本病安全可靠，疗效显著，标本兼顾，减少复发，值得进一步研究开发。

5 参考文献

- [1] 张文柱.药醋熏洗治疗跟痛症 98 例疗效观察.新中医,2004,36(4):43
- [2] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准.南京:南京大学出版社,1994:27

第一作者：严立平（1973-），女，本科学历，副主任中医师，研究方向为中西医结合治疗风湿病。huangsaizhong@126.com

收稿日期：2014-01-16

编辑：韦 杭 吴 宁