

邵荣世运用膏方之经验

张锋莉

(南通市中医院,江苏南通 226001)

摘要 邵荣世教授擅长脾胃疾病及内科杂病的诊治,在运用膏方方面积累了丰富的经验,提出:谨察阴阳,以平为期;重视脾胃,善调升降;重治未病,倡导食疗。附验案 1 则以佐证。

关键词 中药膏方 治疗应用 名医经验

中图分类号 R243

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)04-0014-02

现代人生活节奏快,压力大,很大一部分人群处于亚健康状态,中医药对亚健康状态的调治有着得天独厚的优势,早在《内经》中就提出了“治未病”的主张,强调未病先防,叶天士亦提出:“务必先安未受邪之地。”膏方(剂)是中医药中汤、丸、散、膏、丹五大剂型之一,《博雅》称:“膏,润泽也。”膏滋药特点是口感较好,营养丰富,有滋补作用,且可坚持服用,凡慢性疾病,一种或多种疾病需长期服药者,或症状不著、年老体弱、防病抗衰、滋补强身、康复保健者均可选用。随着人们健康意识的逐步增强,服用膏方以治疗亚健康者日益增多,膏方是根据中医整体观念在中医辨证论治原则指导下,针对个人的体质特征,正确运用中药,并经过特殊加工制成的半固体制剂,尤适合于冬令进补。邵荣世教授从医 40 余年,是第三、四、五批全国名老中医药专家,曾师从孟河学派名医张泽生教授,兼收并蓄,勇于实践,全面继承了孟河医学精髓,勤学不辍,学验俱丰,擅长脾胃疾病及内科杂病的诊治,在膏方用药方面积累了丰富的经验。笔者有幸侍诊于侧,受益匪浅,现将邵师运用膏方进补的临床经验总结如下。

1 谨察阴阳,以平为期

邵荣世教授认为:“疾病发生、发展的根本原因就是阴阳失调,因此,调整阴阳,补其不足,泻其有余,恢复阴阳的相对动态平衡是治病的根本原则。”《内经》云:“阴平阳秘,精神乃治”,“阴阳匀平,以充其形,九候若一,命曰平人”。中医学是中国传统文化的一部分,儒家的“中和”思想也体现中医平衡的思维方法,不偏不倚谓之中,协调平衡谓之和,中和包括着平衡与和谐两层意义。谨察阴

阳,以平为期,不仅在治病、食疗、养生中协调气血阴阳的平衡,在预防疾病中更有其积极意义。但是如何才能谨察阴阳,邵师认为准确的辨证是关键所在,疾病是非常复杂的,如何在繁忙的诊疗中,在错综复杂的病情中用整体观念,从四诊中抓住主要矛盾和矛盾的主要方面归纳病因、病机、病位和疾病的性质,这需要坚实的理论基础和不断积累的丰富的临床经验,不能落入一个方子治一种病或者根据某一症状来确定病机,不能患者一说是手足冷就是寒证,量体温升高就是热证,必须通过中医理论和辨证方法综合分析,权衡阴阳、表里、寒热、虚实、正邪交争的情况。如果离开了辨证就无从谨察阴阳,治疗就会随辨证的不准确而出差错。邵师强调治疗时亦需“中病即止”,不能太过与不及,目的和标准乃“以平为期”,临床膏方选药尤为慎用过于苦寒及辛热之品,以用药轻灵、平和之特点,达到阴平阳秘之效。

对此,邵师根据脾为先天之本,肾为后天之本以及“肝肾同源”的补益原理,研制出院内制剂健身长春膏,方用:党参、炒白术、茯苓、炙甘草、炙黄芪、熟地黄、制首乌、枸杞子、川芎、陈皮等药,平补气血,滋养肝肾。用于气血不足,肝肾两虚,头晕目眩,神疲乏力,腰酸腿软,耳鸣耳聋等症。方中选四君子汤健脾益气,配伍黄芪加强补气之力。在补肾药味的选择上,由于肝藏血,肾藏精,肝血与肾精之间存在着相互滋生和相互转化的关系,故亦称之为“精血同源”;同时根据五行相生原理,肝属乙木,肾属癸水,水生木,即肾精滋养肝之阴血,故又称之为“乙癸同源”。方中熟地黄、制首乌、枸杞子补益肝肾,药味不多,但三药滋养阴血,肝肾同调;川芎为

基金项目:国家中医药管理局“邵荣世全国名老中医药专家传承工作室”建设项目(国中医药人教发[2011]42号)

血中之气药,走而不守,既能行散,上行可达巅顶,又入血分,下行可达血海,陈皮理气和中。全方气血并补,肝肾同调,温而不燥,补而不滞。临床上对于中年肝肾两虚之人,疗效确切,同时费用低廉,减轻患者经济负担。

2 重视脾胃,善调升降

脾胃同居中焦是受纳、腐熟、运化水谷的重要脏器,共同完成食物的消化吸收,故称后天之本,二者在经络上相互络属,在组织结构上“脾与胃以膜相连耳”,脾胃的盛衰影响脏腑功能和机体正气的强弱。《灵枢·五味》曰:“五脏六腑皆禀气于胃”,《中藏经》云:“胃气壮,五脏六腑皆壮”,李东垣在《脾胃论》中说:“元气之充足,皆由脾胃之气无所伤”,“安谷者昌,失谷者忘”,故脾胃乃后天之本,气血生化之源。此外胃气正是治疗疾病和判断疾病转归的依据,脾胃强则有利于药物效用的发挥,妄用猛药,徒伤胃气,百药难施,久病胃纳渐佳,说明胃气来复,病情好转。邵师在调治疾病时首重脾胃与他脏的关系,强调执中央以运四旁,治脾胃可以调五脏,治五脏可调脾胃,注意脾以升运为健,在用四君子汤补脾益气时更善用六君子汤、香砂六君子汤、枳术丸补而健运,补中寓通,补而不滞。胃以通降为顺,常以理气通降、化痰通降、通腑泄热、降胃导滞、滋阴通降、辛甘通阳、辛开苦降、通补兼施为法,奏其纳运传导之功。在临证运用膏方时强调顾护脾胃,常在膏方进补之前,强调健脾消导,方可达补益调理,事半功倍之效。

3 重治未病,倡导食疗

俗话说:“药补不如食补”,单纯药补还是不够的,药补还需与食补相结合,在冬季多吃一些适合自己体质的,营养丰富的食物,与药补相结合以使机体摄取足量的养料和热量,协调阴阳气血平衡,增强体质,可相得益彰。药性有寒热温凉之偏,食物的性质和作用也有所偏,可以针对各种体质类型的人给予相适宜的食物,对于身体的恢复更有裨益。如气虚的人更适宜食用牛肉、鹌鹑肉、鸡肉、鲫鱼、糯米、粳米、燕麦、扁豆、山药、黄豆、大枣、香菇;血虚的人更适宜食用猪肝、猪皮、羊肝、牛蹄筋、龙眼肉、葡萄等;阳虚的人更适宜食用羊肉、狗肉、鹿肉、麻雀肉、麻雀蛋、鳝鱼、虾、刀豆、韭菜、生姜、蒜、芫荽、芥末、花椒、胡椒、肉桂、胡桃肉;阴虚的人更适宜食用鸭肉、鸭蛋、兔肉、鸽肉、鹅肉、海参、鱼鳔、燕窝、白木耳、梨、桑椹、松子、甘蔗、饴糖、芝麻、蜂蜜、蜂乳、龟肉、鳖肉等。

4 病案举隅

李某,女,41岁。2012年12月29日初诊。

患者自述体质较弱,平时易疲劳,乏力,懒言,腰酸、腰痛,有时腿软,头昏,食欲尚可,有时便溏,夜寐尚安,既往有“血压偏低,腰椎间盘突出”史,舌尖偏红、苔薄白,脉细。处方:

炮台黄芪 600g,太子参 300g,红参 100g,炒白术 300g,茯苓 300g,甘草 60g,姜半夏 200g,陈皮 100g,胡桃肉 200g,当归 300g,鹿角片 300g,制黄精 300g,枸杞子 300g,仙茅 200g,仙灵脾 200g,巴戟天 300g,盐知母 200g,黄柏 200g,金狗脊 300g,煨木香 200g,女贞子 300g,墨旱莲 300g,山萸肉 200g,淮山药 300g,龙眼肉 300g,红枣 600g。另阿胶 200g,冰糖 1000g,蜂蜜 500g 收膏用。

服药后,诸症改善。

按:邵师分析认为,患者先天禀赋薄弱,后天失于调养,肾为先天之本,肾之阴阳不足,肾气不固,故出现腰酸、腰痛、腿软。脾主运化,气血生化之源,为后天之本,脾主四肢肌肉,脾气不足,肢体失养,故肢体倦怠;气血亏虚,中气不足,故精神不振,少气懒言;脾虚无以化湿,故见便溏。总体说来,该患者病本在肾、脾二脏,脾肾亏虚,治拟温补脾肾为主。邵师根据经验,选用六君子汤和二仙汤进补。六君子汤(太子参、红参、炒白术、茯苓、甘草、姜半夏、陈皮)益气健脾,燥湿化痰。二仙汤温肾阳,补肾精,泻肾火,调冲任,由于方用仙茅、仙灵脾二药为主,故名“二仙汤”,方中仙茅、仙灵脾、巴戟天温肾阳,补肾精;黄柏、知母泻肾火、滋肾阴;当归温润养血,调理冲任。黄芪为补气良药,具有补而不腻的特点,与红参、太子参等补药配伍则效果更好;淮山药补脾养胃,固肾涩精;补肾之时又加用女贞子、旱莲草滋补肾阴,有阴中求阳之意;针对其腰酸腿软的症状选用鹿角片、胡桃肉、金狗脊补肾助阳,强筋骨;山萸肉、枸杞子滋补肝肾;制黄精健脾益肾;龙眼肉、阿胶、红枣补益气血;蜂蜜、冰糖滋阴润燥,同时改善膏方口感;方中木香行气止泻,使补而不滞。全方体现了邵师用药轻灵,以平为期,脾肾兼顾,阴阳调和,气血俱补,补而不滞的特点。

第一作者:张锋莉(1979-),女,硕士研究生,主治医师,心内科专业。15306295036@189.cn

收稿日期:2013-11-27

编辑:傅如海

