

胞宫源流浅考

薛梅 张建伟

(山东中医药大学, 山东济南 250011)

摘要 胞宫首见于宋·朱肱《类证活人书》,为冲任督三脉之系,带下所出之处,藏泻有时,变化有度,气血按时而下乃成月事,亦能媾精成胎,失常致经水不调,艰于胎产以及带下癥瘕诸疾。引证文献,明其源流,昭其演变,对胞宫作一溯源疏流,以丰富中医妇科学理论体系。

关键词 胞宫 考证 中医学术发掘

中图分类号 R223.13

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)03-0071-02

胞宫首载于宋·朱肱《类证活人书》：“黄龙汤，治妊娠瘟疫，寒热头痛，嘿嘿不欲饮食，胁下痛，呕逆痰气，及产后伤风，热入胞宫，寒热如疟。”^[1]探胞宫之史，考胞宫之用，言胞宫之伤，为继往圣之论尽绵薄之力。

1 胞宫之常

1.1 奇经之系 冲任督三脉皆起于胞宫。《素问·五音五味》云：“冲脉任脉皆起于胞中，上循背里为经络之海。”《类经》曰：“中极，任脉穴名，在曲骨上一寸，中极之下，即胞宫之所。”张介宾注云：“少腹，小腹也，胞宫之所居”，任脉起于中极之下，督脉起于少腹以下骨中央，具源于胞宫。此后，明清医家在《类证治裁》、《本草述钩元》及《理渝骈文》等医籍相关章节中亦多援引张介宾的观点。冲任受脾胃先后二天的滋养，汇聚十二经气血，若冲任之气通，胞宫则可得脏腑之气血以充养。加之督脉主一身之阳经，冲任维系阴阳平衡，二者共同维持胞宫的正常生理功能。《本草问答》(清·唐宗海)亦指出：“盖血生于后天，属任脉，下交胞宫”，“气生于先天，属肾脉，下交胞宫，合血变精达于冲任二脉”^[2]。三脉为气血运行之通道，胞宫为气血出入变化之地，三脉为病，则“不孕癥瘕遗溺嗑干”^[3]。

1.2 带下之出 胞宫，带下之所出之处。明·《妇人规》提出：“白带出于胞宫，精之余也。”带下，出于胞宫，女子生而即有，为肾精所化，任脉所司，经督脉温煦，带脉约束，达于胞宫，出入变化，下流成带，化为女子津津常润之物，润泽阴窍，助男女阴阳和合，

媾精育胎。《灵枢·五癯津液别》云：“五谷之津液，和合而膏者，内渗于骨空，补益脑髓，而下流于阴股”，其明确指出，五谷之精微和为膏脂，上而补益脑髓，下而充养润泽阴户，为女子正常生理难以或缺之物。

2 胞宫之用

2.1 经水之源 经本于胞宫。胞宫，奇恒之府，出纳精气，具脏与腑双重功能，亦藏亦泻，变化有度，其血上应太阴，下应海潮，月事一月一行。女子二七，脏腑气血充盈、肾气充实、天癸成熟，加之任脉气通、冲脉血盛，下注于胞宫，藏泻有期，转化有时，经水应期来潮。如若胞宫藏泄失职，血室不充，冲任闭塞，气血不能按时下行，则月事难以按期。清·唐容川有言：“胞宫乃肝之所司，精与血皆藏于此，治血者必治胞，治精者亦必治胞。”精血皆藏于胞，治病求本，治血治精皆本于胞，因此经病可从胞宫论治。

2.2 嗣育之室 生殖繁衍乃生命延续之源。《说文解字》中释：“胞，儿生裹也，从肉从包”，引申有包裹胎儿之意，为胎儿所育之地，贮藏女子精气，是生殖繁衍重要所在。“宫，室也”，居住、储物之处。《妇人规》认为：“凡妇人怀孕者，皆血留气聚，胞宫内实”，清代唐宗海直言：“胞宫为胎所占”^[4]，为妇人妊娠之所，胞胎所孕之地，妇女精血所藏之处。而妇人以血为本，血旺则经调子嗣，胞宫气血充实，藏胎儿于内。男女媾精，胎孕乃凝，精血由任脉下行充养胎儿，月经不潮胞胎日长^[5]。肾气充盛，天癸成熟，冲任督脉功能协调，胞宫藏泻有期，则两精相搏，育而有子。

基金项目：山东省自然科学基金(ZR2009CM103)；山东省高等学校科技发展计划(J09FL09)

3 胞宫之伤

3.1 藏泄失职 清代张璐曾在《张氏医通》中云：“带下之证，起于风气寒热所伤，入于胞宫，从带脉而下，故名为带。”胞宫为风气寒热六淫所伤，“或湿热下流，或风入胞宫”^[6]，水谷之气不化生经血而为经水，反聚而为湿，伤及带脉，带脉失约，下流于阴股，赤白之证见。亦有《竹泉生妇科集要》中继承了傅青主“夫带下俱是湿证”的观点，湿邪从任脉、带脉下入胞宫，从子户而出，发带下之证。同时，胞宫乃经血所出之地。当胞宫闭塞不通，藏泻失职，冲任所聚之经血壅塞，则精血难以按期下行，或是月经愆期，或是经量过多、过少，甚或崩漏、闭经。就如《普济方》所言：“盖肝乃血之府库，肝既受病，经候衍期，或多或少，或闭断不通，胞宫埋塞。”

3.2 艰于孕育 胞宫伤而难孕。“欲绵瓜瓞，当求基址”（《妇人规》），胞宫为妇人藏胎之所，育瓜之地，若为子嗣之谋，当先养胞宫基址，基址不谋，安望稻黍。明·庄履严在《妇科百辨》中指出：“有湿痰留滞胞宫而不受胎者，有肥盛妇人脂脂闭塞子宫而不受胎者。”《金匱方歌括》也曾记载：“夫癥病之人，其经月当不利，经不利，则不能受胎，兹前三月经水适利，胞宫净而胎可结矣。”《温病条辨》以及清·张炳承《成方便读》等书中，提到临床常见脂满、虚寒、痰湿留滞、跌扑金刃、瘀血等邪侵胞宫的情况下，难以阴阳和合，接纳精气，藏精以育胎。《类证治裁》曰：“胞宫血涸，胎形不长”，胞宫之基无以养，正常生理功能无以维系，胎不得滋养，则胎萎不长、滑胎、子死腹中。

3.3 邪陷胞宫 胞宫一词本源于《类证活人书》：“产后伤风，热入胞宫，寒热如疟”，首论妇人产后亡血伤津，百节空虚，元气大损，抵抗力减弱，稍有感触风寒邪气，或是房劳饮食所伤，则致产后腹痛、身痛诸疾。因产后正为胞宫疏泄之时，血室大开，易引邪入里，与邪俱陷。或如“外或风入胞宫，邪凝脐腹。带脉不任，与邪俱陷”（清·吴谦《订正仲景全书金匱要略注》）发为带下，或如“脏腑风冷，使血凝滞，在于小腹不能流通，则令结聚疼痛”（清·郭成勋《证治针经》）发为儿枕痛等产后诸病。后世诸家从多个角度，阐释产后病与胞宫产后生理特点密切联系。

3.4 痕聚胞宫 《妇人规》言：“妇人有鬼胎之说，岂

虚无之鬼气，果能袭人胞宫而遂得成形者乎？此不过由本妇之气质，盖或以邪思蓄注，血随气结而不散，或以冲任滞逆，脉道壅瘀而不行，是皆内因之病，而必非外来之邪，盖即血瘀气痕之类耳，当即以癥瘕之法治之。”胞宫藏泄有时，若感邪入胞宫，则气血随之不畅，胞脉郁闭不通，疏泄失职，则气血久积胞宫之内，则生癥瘕，犹如古人所说的鬼胎。而《竹林女科证治》中有：“石痕因经来之后，寒入阴户，客于胞宫，血凝不行，而腹渐大，如有胎孕”之论，从另一方面释义痕病缘由。历代医家在《证治针经》、《女科要旨》、《订正仲景全书金匱要略注》及《类证治裁》等书中皆有类似观点。虽病因各有不同，或因瘀血阻于冲任，或因冷积结于下焦，但多最终阻滞胞宫气机，使瘀血久积成血瘀气痕。

胞宫一词源流已久，《神农本草经》别称“子宫”，《素问》有“女子胞”之谓，《伤寒论》又名“子脏”及“血室”。《中华人民共和国国家标准·中医临床诊疗术语证候部分》、《中华人民共和国国家标准·中医病证分类与代码》、《中华人民共和国中医药行业标准·中医病证诊断疗效标准》均以“胞宫”一词来表述其病理病证。《普通高等教育中医药类规划教材·中医妇科学》均主张以“胞宫”作为这一器官的正名。^[7]纵理历代文献，宋元以前多种称谓并存，宋元明清时代妇产科飞速发展，对古籍颇多发挥，胞宫之名日渐兴盛，为女子之重，治疗之本。今引诸家博论，溯清胞宫之源流，简释胞宫之生理病理，以资临床工作者参考应用。

4 参考文献

- [1] 宋·朱肱.类证活人书.天津:天津科学技术出版社,2012:73
- [2] 清·唐宗海.本草问答.北京:中国中医药出版社,2013:38
- [3] 明·张景岳.类经.北京:中国医药科技出版社,2011:388
- [4] 清·唐宗海.血证论.北京:人民卫生出版社,2005:23
- [5] 马大正.略论胞宫.新中医,1987,2:1
- [6] 李挺是.脉诀汇辨.海口:海南出版社,2012:98
- [7] 张志斌.关于胞宫名词选定的讨论.中国科技术语,2005,1:40

第一作者:薛梅(1990-),女,硕士研究生,研究方向为生殖医学、不孕症。

通讯作者:张建伟,zhangjianwei1970@sina.com

收稿日期:2013-12-08

编辑:傅如海

中医药学——中华文明的结晶，世界文化的瑰宝！