

黄元御使用桂枝、茯苓治疗月经病探析

田欢¹ 王胜²

(1.河北联合大学中医学院,河北唐山 063000; 2.解放军第255医院,河北唐山 063000)

关键词 月经病 桂枝 茯苓 黄元御 清朝

中图分类号 R271.11 文献标识码 A 文章编号 1672-397X(2014)03-0067-02

黄元御,清代著名医家,学术上推崇四圣之学,精通黄老之术,将象数易理与中医相结合,透彻地阐明了中医学核心理论,有着显明的理论和临床特色。黄氏崇尚经典,见解独到,学验俱丰。《四圣心源》是其一部将理论与临床紧密结合的代表作,其论点精辟,见解独特,具有很高的理论和临床应用价值。《四圣心源·妇人解》卷中治疗月经病的方剂都同时用到了桂枝、茯苓。本文拟对黄元御使用桂枝、茯苓治疗月经病进行分析探讨,以期临床医生治疗月经不调提供参考。

1 月经先期

脾胃为气血生化之源,血统摄于肝脾,气藏纳于肺肾,中气虚弱,则肝木郁陷而愈欲疏泄,木愈泄而金愈敛,气虚收敛不及,则月经先期而至。黄氏认为月经先期是因肝木疏泄过旺,肺气收敛不及所致,创制“桂

枝姜苓汤”治月经先期,方药:桂枝、茯苓、丹皮、首乌、干姜、芍药各三钱,甘草二钱。桂枝达肝气之郁,温经通阳;茯苓利水燥土,泻水而去湿;何首乌味甘,性涩,入足厥阴肝经,养血荣筋,息风润燥,敛肝气之疏泄;因肝木疏泄过旺,木生风,风燥血热,故加芍药清风木之燥,合甘草酸甘敛阴;牡丹皮辛凉疏利,清血热,泄郁热而清风燥。黄氏认为肝的疏泄失职缘于脾湿肾寒,故用茯苓、甘草健脾安中,干姜温暖中下。全方共奏健脾温肾,疏肝敛肺,调经止血之功效。

2 月经后期

黄氏治经水后期方“姜苓阿胶汤”,为桂枝姜苓汤去酸寒的芍药加阿胶、丹参而成。月经错后系因肺气闭敛,肝气疏泄不畅所致,其根源缘于中下虚寒,肝胆郁热。肝胆同气,肝木郁陷,则胆木必逆。肝郁胆逆之源,缘于中气之虚,肾家之寒,脾虚则湿增

汤微解其表,和其营卫;黄芪益卫实表,且与桂枝、生姜配伍,则有化气行水之力。诸药合用可除肌肉间水湿,卫表固,身疼重自可止。

10 解暑除湿止痛法

本法适用于太阳中暍,暑湿阻滞之“身热疼重”之证。代表方:一物瓜蒂汤。如《金匱要略》痉湿暍篇:“太阳中暍,身热疼重而脉微弱,此以夏月饮冷水,水行皮中所致也,一物瓜蒂汤主之。”因暑湿之邪阻于皮肤肌肉,气血不通,故身热疼重。瓜蒂性苦寒,善去周身四肢水湿,水湿去而暑邪无所依,身热疼重自解。此为治中暑兼湿之身疼痛之法。

此外还有如柴胡桂枝汤、乌头桂枝汤等其他有关身疼痛证治,亦属于上述十法的范畴,兹不赘述。

综上,仲景对身痛证的治法,大体上为以上十法。这些治法,多从身痛证的病因病机着手,体现了张仲景治病求本的思想。身痛证的病因病机可概括

为:外感风寒湿暑邪,阻滞筋脉肌肉骨节,不通则痛;内伤阴阳气血津液虚损,不荣则痛。其病性亦有寒、热、虚、实及虚实夹杂之分。因此在临证中,只要详加辨证,合理地选用相应的治法和经方,身痛证治疗起来应该不是难事。

11 参考文献

- [1] 南京中医药大学,编著.伤寒论译释.4版.上海:上海科学技术出版社,2010
 - [2] 刘苏.《伤寒杂病论》之身痛证治规律探析.辽宁中医药大学,2012
 - [3] 刘建新,吴雪梅.张仲景辨治身痛浅析.四川中医,1996,14(4):20
- 第一作者:沈柯(1987-),男,硕士研究生,研究方向:伤寒论方药临床应用规律研究。

通讯作者:赵鸣芳,zhaomf1963@163.com

收稿日期:2013-12-22

编辑:吴宁

而不运化,胃虚则失其顺降之常,中虚不调,升降不遂,必致肝木郁陷,胆木上逆。故以桂枝、丹皮疏肝平胆,通经活血;丹参活血行瘀;茯苓、甘草健脾安中。肝藏血,而总统于冲任,营血虚少,冲任失养,血海不能如期满盈,月经迟至,故加阿胶补血养阴,《本草备要》云其:“平补而润甘平,清肺养肝,滋肾益气,和血补阴。”姜苓阿胶汤有健脾养血疏肝,活血,养营通经之效。

3 痛经

3.1 经前腹痛 黄氏认为经前腹痛系因脾湿肝郁,疏泄不利。脾湿肝郁,经脉壅遏,不能疏泄,肺气闭敛太过,当泄而不能泄,肝气郁勃冲突,克刑脾土,脾主大腹,故症见下腹作痛。痛甚而致阴阳格拒,阳浮于上,故头汗出,阴沉于下,故小腹冷坠。月经见血块结瘀紫黑,因血室寒互凝涩而成。血之为性,温则行,寒则滞,滞久则壅郁而腐败,是以成块而不鲜,此以土湿水寒,木气郁塞之故。黄元御道:“庸工谓之风热,据其木郁生热,而味其水土之湿寒,祸世非小也。”治以健脾疏肝,理气行瘀,暖下止痛。黄氏治经前腹痛方“苓桂丹参汤”,药用:桂枝、茯苓、丹皮、甘草、丹参、干姜。桂枝辛甘而温,温经通脉,助阳化气,发汗解肌,平肝止痛;茯苓、甘草健脾缓急;干姜温肾散寒;丹参活血行瘀,缓消癥块。

3.2 经后腹痛 黄元御云:“其痛在经后者,血虚肝燥,风木克土也。以经后血虚,肝木失荣,枯燥生风,贼伤土气,是以痛作也。”经后腹痛系因水土寒湿,血虚肝燥,陷泄不升,肝木枯燥郁遏,贼伤脾土,故症见纳差迟运,小腹隐隐作痛。组方“归地芍药汤”治疗经后腹痛,以桂枝、茯苓、当归、地黄、首乌、芍药各三钱,甘草二钱入药。桂枝温行经络之寒涩,达肝气之郁;地黄润肝木之燥;茯苓泄湿而补脾土;甘草健脾和中;合芍药缓急止痛;当归,《长沙药解》云其“味苦辛,微温,入足厥阴肝经。养血滋肝,清风润木,起经脉之细微,回肢节之逆冷,缓里急而安腹痛,温经最效”。此方治经后腹痛,以当归补血而荣肝,合首乌息风养营,润血而止痛。全方治疗上重在润血疏肝,已达行瘀止痛之功效。

4 崩漏

黄元御云:“崩者,堤崩而河决。漏者,堤漏而水渗也。缘乙木生长于水土,水旺土湿,脾阳陷败,不能发达木气,升举经血,于是肝气下郁,而病崩漏也。”黄氏认为崩漏系因肝木疏泄太过,气虚至极,金不收敛所致。治崩漏同样采用治月经先期方“桂枝姜苓汤”,因月经先期与崩漏均属脾肾寒湿,风木郁冲,疏泄太过,气虚不敛所致。病机同故治同,体现了“异病同治”。治血崩方“桂枝姜苓牡蛎汤”为桂

枝姜苓汤加牡蛎三钱而成,牡蛎咸寒,软坚消痞。《本草备要》云:“牡蛎为肝、肾血分之药”;《长沙药解》云:“牡蛎咸寒降涩,秘精敛神,清金泻热,安神魂而保精液。凡心悸神惊、遗精盗汗之症皆医,崩中带下、便滑尿数之病俱疗”。故加牡蛎,凉金而泻热,破结通经,潜阳止崩。

5 闭经

黄氏认为闭经因肺气闭敛不启,肝木不能疏泄所致,为本虚标实之证。其表为肝胆燥热,本为脾肾寒湿。组方“桂枝丹皮桃仁汤”:以桂枝、丹皮,润肝血清肝热;芍药清风木之燥;茯苓利水渗湿;合甘草健脾和中,散寒化湿;桃仁破血行瘀,通经开闭;丹参活血行瘀。黄氏“桂枝丹皮桃仁汤”组方之意类似仲景“桂枝茯苓丸”,具有活血化瘀,缓消癥结功效,有“破结而不伤精败血,消癥而不损正”之特点,故为历代医家所喜用,现被广泛用于治疗子宫内膜异位症、慢性盆腔炎、卵巢囊肿、子宫肌瘤等妇科疾病,还用于配合药物流产。本方在桂枝茯苓丸基础上加上甘草、丹参,更增加了健脾和胃,理气行瘀之功效。

6 讨论

黄元御《长沙药解》云:“桂枝,味甘、辛,性温,入足厥阴肝、足太阳膀胱经。入肝家而行血分,走经络而达营郁,善解风邪,最调木气,升清阳脱陷,降浊阴冲逆,舒筋脉之急挛,利关节之壅阻,入肝胆而散遏抑,极止痛楚,通经络而开闭涩,甚去湿寒,能止奔豚,更安惊悸”;“茯苓,味甘,气平,入足阳明胃、足太阴脾、足少阴肾、足太阳膀胱经。利水燥土,泻饮消痰,善安悸动,最豁郁满,除汗下之烦躁,止水饮之燥渴,淋瘕泻痢之神品,崩漏带之妙药,气鼓与水胀皆灵,反胃共噎俱效。功标百病,效著千方”。黄氏认为月经不调因于肝郁,肝木疏泄太过,或疏泄不及,均可致冲任失调,月经病作,故喜用桂枝达木,通阳化气,调肝气之疏泄。而肝郁缘于中气之虚,肾家之寒,脾虚则湿增而不运化,以茯苓利水渗湿,健脾安中。此为调经之根本,值得临床借鉴学习。

7 参考文献

- [1] 清·黄元御,著.孙洽熙,校注.四圣心源.北京:中国中医药出版社,2011
 - [2] 清·黄元御,著.孙洽熙,主编.黄元御药解.北京:中国中医药出版社,2012
 - [3] 清·汪昂,编撰.余力,陈赞育,校注.本草备要.北京:中国中医药出版社,2008
- 第一作者:田欢(1988-),女,硕士研究生,中医学专业。
tianhuan4125@126.com

收稿日期:2013-12-09

编辑:吴宁