

平胃散治疗小儿流涎验案 1 则

(海安县中医院, 江苏海安 226600)
高改宏

关键词 流涎 平胃散 验案 儿童

中图分类号 R272.605

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)03-0055-01

笔者临床采用平胃散治愈小儿流涎 1 例, 现介绍如下。

1 病历摘要

李某某, 男, 12 岁。2012 年 6 月 18 日初诊。

流涎数年, 四季不断, 上课亦流涎不止, 拭纸无数, 患儿颇以为苦, 甚至厌学。多方求治, 辗转儿科、口腔科、外科, 排除神经系统病变。西医治以维生素 B 类、维生素 C、山莨菪碱, 间或输液, 但毫无改善。患儿面色稍黄, 不思纳食, 口腔无溃疡破损, 舌淡微腻, 脉缓。考虑患儿脾虚气弱, 治以益气健脾, 收敛固摄为法。药用党参、山药、益智仁、五味子、石榴皮等近 1 月, 收效甚微。今患儿再至, 腹满, 纳呆, 苔白腻, 脉濡缓。考虑患儿脾胃虚弱, 运化水液和腐熟水谷受阻, 水津失于输布, 水反为湿, 谷反为滞, 痰饮水湿停聚而致痰涎内生。故治疗不单纯在于温补固涩, 而在健脾运化水湿为法。选方平胃散加减, 苦温燥湿, 行气化滞, 以恢复脾胃的运化。处方:

苍术 10g, 厚朴 6g, 陈皮 10g, 茯苓 10g, 甘草 6g, 生姜 3 片, 大枣 3 枚, 炒麦芽 10g, 焦楂曲(各)10g。

服药 1 周后, 患儿症状明显改善。再进 7 剂, 患儿症状基本消失。原方巩固 2 周。随访 1 年未再发病。嘱清淡饮食, 忌食辛辣油炸之品。

2 讨论

流涎常见于 3 岁以下小儿, 尤以未满周岁小儿多见。小儿

流涎既有生理性, 也有病理性。生理性流涎是暂时现象, 随着年龄增长仍有流涎较多则为病理性症状。流涎又叫流唾症, 是由多种因素引起的症候群, 不是独立的疾病。现代医学认为本病多由于患儿患口腔黏膜炎症或神经麻痹、延髓麻痹、脑炎后遗症等神经系统疾病时, 因唾液分泌过多或吞咽障碍而造成。但也有已排除西医病理因素而长期流涎的病例。

本例患儿以口角流涎为主症, 结合病史苔脉, 符合“滞颐”诊断。在治疗中初诊时先入为主, 见到流涎就治以补气固摄, 患儿虚不受补, 症状无改善反增腹满纳呆。仔细察看患儿面黄, 苔腻, 其病机乃脾为湿困, 运化失常, 水津不循常道, 痰湿内生, 以至流涎不止。钱乙《小儿药证直诀》提出脾主困, 强调补运兼施。清·陈复正《幼幼集成》云: 小儿两颐流涎浸渍胸前者, 此名滞颐, 盖涎为脾之液, 口为脾窍, 脾胃虚寒, 不能收敛津液, 故涎从口出, 而滞于颐。故治以燥湿行滞。方以苍术为君, 厚朴为臣, 燥湿行气; 配以陈皮, 理气化痰; 茯苓健脾运湿; 炒麦芽、焦楂曲消食化滞; 姜枣化湿和中。诸药并用, 脾运得健, 水湿得消。未用固涩而痰涎自消, 未用补气而食纳自调。嘱忌食生冷辛辣, 保护脾胃, 以利康复。

近年来, 根据患儿面黄、纳呆、苔腻等证候特点, 以平胃散加减治疗小儿流涎多有获效。中医认为, 涎为脾之液, 小儿流涎多由脾气虚弱, 健运和固摄失职, 以至涎痰内生。治疗以燥湿化涎, 健脾理气为法。选方平胃散切中病机, 湿浊得化, 气机调畅, 脾胃复健, 则诸症自除。

第一作者: 高改宏(1973-), 女, 本科学历, 副主任中医师, 从事中医治疗儿科消化系统疾病研究。gaogaihong123@126.com

收稿日期: 2013-10-06

编辑: 韦 杭 吴 宁

病程、症状、舌脉综合分析, 则以肾阳亏虚为其根本。肾阳虚则温煦失职, 水湿难化, 潴留局部而为积水; 肾阳虚则血行迟滞, 水湿停则经隧难通, 而导致瘀阻脉络; 水瘀久结, 郁而发热, 故有热象之标。治疗自当温阳益肾, 化气行水。其二, 要密切观察药后反应, 分析用药是否正确得当。处方用药是否恰合病机, 应以疗效为首要依据, 而病人的症状增减, 是判定效果的最直接指标。本案患者二诊之时, 头昏、恶心、纳差均有减轻, 并无助热生湿之反应, 说明药已中证, 可守法治疗。四诊之时, 病人病情虽稳定改善, 但发现其大便时常溏烂, 究其原因, 乃由于肾阳亏虚, 火不暖土, 脾气不升之故。故适当调整方药, 去性偏趋下之怀牛膝, 加温肾暖土之补骨脂, 增强了方药的针对性。其三, 中病之后, 注意守方。许多难治之证, 正虚

邪结日久, 体内之病理变化难以短期改善。因此, 医患双方都要有耐心。经过一段时间对诊治方案的调整, 确认为切合病机之后, 就应该守方继续, 缓缓收功。不能毫无定见, 频换方药。尚有些特殊患者, 服药数剂, 毫无反应, 此时应具体情况具体分析, 有些是属于病深药微, 处于量变的积累阶段, 当守方守法, 终可获效。此亦即“不效不更方”之真实涵义。

4 参考文献

- [1] 周仲瑛. 中医内科学. 北京: 中国中医药出版社, 2007
- [2] 熊曼琪. 伤寒学. 北京: 中国中医药出版社, 2006: 187

第一作者: 王志鹏(1987-), 男, 硕士研究生, 研究方向为虚寒体质的调理。wzp24k@foxmail.com

收稿日期: 2013-11-27

编辑: 傅如海