

针刺治疗阵发性室上性心动过速22例

(金坛市尧塘中心卫生院, 江苏金坛 213213)
王志亮

摘要 目的:观察针刺治疗阵发性室上性心动过速的临床疗效。方法:毫针刺右侧劳宫穴、内关穴治疗阵发性室上性心动过速 22 例。结果:有效 18 例,无效 4 例,有效率 81.82%。结论:针刺治疗阵发性室上性心动过速疗效确切,并可作为药物复律无效后的补充治疗之一。

关键词 阵发性室上性心动过速 针刺疗法 劳宫穴 内关穴

中图分类号 R541.710.5 文献标识码 A 文章编号 1672-397X(2014)01-0064-01

自 2002 年以来,笔者采用针刺治疗阵发性室上性心动过速(PSVT)22 例,取得较好疗效,现报告如下。

1 一般资料

22 例患者均为本院门、急诊患者,均经心电图确诊为 PSVT。其中男 12 例,女 10 例;年龄 33~75 岁;发病时间 0.5~3h;初发 15 例,复发 7 例。

2 治疗方法

患者取平卧位,毫针刺右侧劳宫穴、内关穴,用泻法强刺激 3~5min,留针 10~15min,留针期间行针 2~3 次。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 有效:15min 内症状缓解,心电图恢复窦性心律;无效:15min 内症状无缓解,心电图无改变。

3.2 治疗结果 本组 22 例中,有效 18 例,无效 4 例,有效率 81.82%。有效病例的缓解时间为 3~13min。有效病例中 2 例为经普罗帕酮治疗无效后采用针灸治疗取效。

4 验案举例

曹某,女,69 岁。2012 年 12 月 26 日就诊。突发心悸、胸闷不适约 30min,既往有类似发作史和高血

压病史。心电图检查为 PSVT,心率 180 次/min。予普罗帕酮 70mg 静推,无效;20min 后再次给予普罗帕酮 70mg 静推,患者仍感心悸、胸闷,心电图检查无变化。遂予毫针刺右侧劳宫穴、内关穴,用泻法强刺激 5min,留针 15min,留针期间行针 3 次。针刺 3min 后胸闷消失;留针 5min 后心率转为窦性,患者无不适;观察 30min 后无复发。后给予倍他乐克口服,预防复发。

5 体会

PSVT 是临床工作中常见的快速型心律失常。药物治疗一般用腺苷、普罗帕酮、异搏定进行复律,伴有心力衰竭的也可选用西地兰。

针刺治疗 PSVT 疗效确切,本方中劳宫、内关均为手厥阴心包经穴位,其中劳宫为手厥阴心包经荥穴,内关为络穴,两穴都具有治疗心痛、心悸的作用。并且,针刺治疗还具有简、便、廉的特点,对于不具备药物复律、电复律的部分基层医院有一定的应用价值。特别是对于应用普罗帕酮无效的病例,针刺后有效,提示药物和针灸发挥作用的机制不相同,似可作为药物复律无效后的补充治疗之一。

PSVT 为内科常见急症,对于老年患者,复律后可能发生停搏,故治疗过程中要密切注意,做好相应抢救准备。

第一作者:王志亮(1974-),男,本科学历,主治中医师,从事内科常见病的临床诊治工作。20776009@qq.com

收稿日期:2013-07-18

编辑:华由王沁凯

证型分类标准,其治法及使用的方药呈多样性。根据中华中医药学会脾胃病分会 2010 年发布的《肠易激综合征中医诊疗共识意见》,将其分为脾虚湿阻证、肝郁脾虚证、脾肾阳虚证、脾胃湿热证、肝郁气滞证、肠道燥热证 6 个证型^[1]。IBS 的临床症状表现具有多变性和反复性,且有较大的个体差异,各亚型患者有着不同的消化生理和病理生理机制,因此不能以单一的病理生理机制来解释 IBS 的症状,虽然目前应用于临床的治疗药物较多,但其治疗效果仍不理想。

脐疗作为一种中医外治法,具有悠久的历史,脐与五脏六腑、十二经脉、奇经八脉有着密切的联系,这些理论虽然可以阐释脐疗防治疾病的机理,但尚不够完善。经过多年的临床实践和相关研究,笔者认为脐是人体阴阳气化的总枢,是调整人体整体功能的最佳作用点。亦有学者认为脐疗可通过调节脏腑经络机能来防治疾病^[2]。作为一种外治法,脐疗避免了口服及注射给药的缺点,具有操作简便、安全有效等特点,尤其适合治疗消化系统的疾病。本研究通过观察温中健脾脐

贴对脾虚湿阻型 IBS 患者的治疗效果,表明中药脐贴疗法配合西医治疗不仅可以显著提高 IBS 的临床疗效,还可以显著降低复发率,具有很高的临床推广价值。

5 参考文献

- [1] Drossman DA. The functional gastrointestinal disorders and the RomeIII process. Gastroenterology,2006,130:1377
- [2] 张声生,李乾构,魏玮,等.肠易激综合征中医诊疗共识意见.中华中医药杂志,2010(7):1062
- [3] 郑筱萸.中药新药临床研究指导原则(试行).北京:中国医药科技出版社,2002:139
- [4] 马玉侠,高树中,刘兵,等.脐疗研究现状与发展趋势.中医外治杂志,2008,10(17):3

通讯作者:张海艇(1983-),男,医学博士,住院医师,中西医结合消化内科学专业。zhht83@163.com

收稿日期:2013-05-30

编辑:华由王沁凯