

柳豆叶合四妙汤加味治疗膝骨关节炎 30 例临床观察

赫 军¹ 李丽华² 何建军¹ 徐 琳¹ 赫 辉²

(1.台州市博爱医院,浙江台州 318050; 2.河南风湿病医院,河南郑州 450045)

摘 要 目的:观察柳豆叶合四妙汤加味治疗膝骨关节炎的临床疗效。方法:将 60 例膝骨关节炎随机分为治疗组和对照组各 30 例,治疗组口服柳豆叶合四妙汤加味,对照组口服布洛芬缓释胶囊,疗程均为 1 个月。结果:治疗组总有效率 96.7%,显著高于对照组的 73.3%。结论:柳豆叶合四妙汤加味治疗膝骨关节炎具有良好的临床疗效。

关键词 膝骨关节炎 柳豆叶 四妙汤

中图分类号 R684.305

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)01-0045-02

近年来,笔者应用柳豆叶合四妙汤加味治疗膝骨关节炎患者 30 例,取得了比较满意的疗效,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选择台州市博爱医院 2010 年 1 月至 2011 年 7 月期间门诊患者 60 例,随机分为 2 组。治疗组 30 例:男 13 例,女 17 例;年龄 43~79 岁,平均年龄 66 岁;病程 1~17 年。对照组 30 例:男 11 例,女 19 例;年龄 42~76 岁,平均年龄 65 岁;病程 1~19 年。2 组患者性别、年龄、病程等一般资料比较,无统计学差异($P>0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 西医诊断标准采用美国 ARA1995 年制定的膝骨关节炎诊断标准;中医痰凝热瘀证候诊断标准参照国家中医药管理局 1994 年发布的《中医病证诊断疗效标准》。

2 治疗方法

2.1 治疗组 应用柳豆叶合四妙汤加味治疗。方药组成:柳豆叶 30g,苍术 12g,薏苡仁 15g,牛膝 15g,黄柏 10g,制半夏 10g,独活 15g,刺五加 15g,土鳖虫 12g,刘寄奴 20g,威灵仙 15g,陈皮 9g,甘草 3g。每日 1 剂,水煎取 400mL,早晚分次温服。

2.2 对照组 给予布洛芬缓释胶囊(0.3g/粒),每次 1 粒,每日 2 次;盐酸氨基葡萄糖片(0.24g/片),每次 1 片,每日 3 次。

2 组患者均于 1 个月后进行疗效观察。治疗期间均停用其他治疗膝骨关节炎的药物。

3 疗效观察

3.1 疗效评定标准 参照《中医病证诊断疗效标准》拟定。临床痊愈:膝关节疼痛、肿胀消失,关节活动恢复正常,膝关节无压痛,局部皮肤温度正常,随

访 1 年内无复发;显效:膝关节疼痛、肿胀基本消失,关节活动基本恢复正常,但膝关节过度活动稍有轻微疼痛或压痛,局部皮肤温度正常,随访 1 年内无复发;有效:膝关节疼痛、肿胀减轻,关节活动基本正常,局部皮温略高或明显压痛;无效:上述症状和体征没有改善。

3.2 治疗结果 治疗组 30 例中,临床痊愈 11 例,显效 12 例,有效 6 例,无效 1 例,总有效率 96.7%;对照组 30 例中,临床痊愈 10 例,显效 6 例,有效 6 例,无效 8 例,总有效率 73.3%。2 组总有效率比较,经 Ridit 分析,具有显著性差异($P<0.05$),治疗组疗效优于对照组。

3.3 不良反应 治疗组病例均未出现不良反应;对照组出现毒副反应者 3 例,主要表现为恶心、呕吐、腹泻等胃肠道反应。

4 讨论

膝骨关节炎是一种慢性退行性骨关节疾患,好发于中老年人群,常常影响患者的行走活动功能,造成生活质量明显下降,甚则关节畸形残疾。目前临床多应用非甾体抗炎镇痛药以缓解疼痛,仅起到治标不治本的作用。

膝骨关节炎属中医学“骨痹”、“鹤膝风”范畴,以老年肥胖者多见,主要表现为膝关节的疼痛、肿大、僵硬、绞索、畸形和功能障碍,严重影响患者日常生活。笔者认为,本病多责之于本虚标实,肝肾亏虚为本,湿热下注,痰瘀互阻为标。肾虚不能主骨,肝虚无以养筋,复加湿浊痰瘀之邪痹阻,血脉不通、筋骨失荣而发病,加之长期负重,或劳损过度,导致筋骨、关节畸形。湿热、痰浊、瘀血是造成骨关节炎疼痛、肿胀的病理本质,是治疗的关键所在。治疗以

中西医综合疗法治疗腰椎间盘突出症
117例临床观察

牟晓峰 魏 康

(常州市中医医院, 江苏常州 213100)

摘要 目的:观察中西医综合疗法治疗腰椎间盘突出症的临床疗效。方法:223例腰椎间盘突出症患者,随机分为2组。2组均采用骨盆牵引、理疗熏药、中频电疗等治疗,治疗组加用自拟腰痹通汤。治疗2周后统计疗效。结果:治疗组临床治愈率27.35%,总有效率96.58%;对照组临床治愈率16.38%,总有效率90.52%。治疗组临床治愈率及总有效率均明显高于对照组。结论:腰痹通汤联合中西医综合疗法治疗腰椎间盘突出症疗效明显,值得进一步研究。

关键词 腰椎间盘突出症 腰痹通汤 中西医结合疗法

中图分类号 R681.530.5

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)01-0046-02

自2009年7月至2013年6月,笔者采用中西医结合综合疗法治疗腰椎间盘突出症患者117例,取得了满意疗效,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 233例均为本院住院的腰椎间盘突出症患者,随机分为2组。治疗组117例:男62例,女55例;平均年龄 (48.73 ± 15.11) 岁;平均病程 (100.56 ± 18.21) d。对照组116例:男59例,女57例;平均年龄 (46.44 ± 12.03) 岁;平均病程 (94.49 ± 16.45) d。2组患者性别、年龄、病程等情况经统计学比较无显著性差异($P > 0.05$),具可比性。

1.2 诊断及排除标准 诊断标准按照国家中医药管理局1994年发布的《中医病证诊断疗效标准》^[1]

中腰椎间盘突出症的诊断标准。排除标准:(1)椎体滑脱、骨折、结核、肿瘤者;(2)非巨大突出者;(3)突出髓核无严重钙化和骨化者;(4)无马尾神经损害者;(5)不伴有严重椎管狭窄者。

2 治疗方法

2.1 对照组 予骨盆牵引、理疗熏药、中频电疗等治疗。骨盆牵引:患者仰卧于多功能胸腰椎治疗机上牵引,牵引力一般为患者体重的1/3~1/2,需持续牵引,牵引时间每次30min,每日2次,根据患者的年龄、性别、身体状况可适当增减牵引重量,不能忍受的患者时间也可适当缩短,每次牵引结束需在床上静卧30min。理疗熏药:将本院协定方药浸润棉垫后敷于患腰部,并用多功能艾灸仪在其上烘熏,每

补益肝肾、清热利湿、化痰降浊、开瘀蠲痹为大法,临床多应用柳豆叶合四妙汤加味治疗。方中重用柳豆叶为君,该药味甘,性平,归肝、脾、肾经,具有活血化瘀、补肾健骨、消肿止痛、祛腐生肌的功能。且现代药理研究表明,柳豆叶具有植物雌激素样作用而无雌激素的不良反应,具有消肿止痛,抑制毛细血管通透性,抑制炎症细胞游走及肉芽肿形成的作用^[1-2]。四妙汤清利下注湿浊,引药直达病所;独活、刺五加补肝肾,强筋骨,助柳豆叶治其本;半夏、陈皮健脾燥湿化痰治绝湿热成痹之源;土鳖虫、威灵仙、刘寄奴祛风胜湿,活血通络;甘草调和药性。诸药合用,肝肾能补,湿热可除,肿痛可消,获标本同治之效。

本观察表明,该方治疗膝关节骨性关节炎具有良好的临床疗效,且无不良反应,值得临床推广使用。

5 参考文献

- [1] 郑元元,扬京,陈迪华.柳豆叶芪类提取物对雌激素缺乏性大鼠骨质丢失的影响.药学报,2007,42(5):562
- [2] 方永奇,黄可儿,谢沙,等.柳豆叶抗炎作用研究.中药新药与临床药理,1992,3(2):39

第一作者:赫军(1973-),男,本科学历,主治医师,从事中医、中西医结合风湿骨病研究工作。1339982549@qq.com

收稿日期:2013-08-27

编辑:王沁凯 岐 轩