



## 梅九如

江苏省名中医

1921年生，南通海安人，副主任中医师。1941年开业行医，1956年筹建联合诊所，后扩建为海安镇医院，任副院长，1958年至南京中医学院师训班学习。曾任海安县政协第五、六届副主席，南通市第八届人大常委会，南通市中医学会理事。

单位：海安县中医院(邮编：226600)

最擅长治疗的疾病：功能性子宫出血、盆腔积液、胃脘痛、眩晕、肝硬化腹水。

主要学术成就及获奖情况：在全国、省级以上报刊发表论文45篇。1933年师从当代名中医施少秋先生学习中医内科、妇科，又从陈尔山先生学习中医喉科、外科，尤其擅长内外妇喉科。1982年被评为“江苏省优秀卫生工作者”。

关键词 医学家 江苏 梅九如 清肝抑冲汤

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2014)01-0027-01

- 方名：**清肝抑冲汤
- 组成：**龙胆草 15g, 茜草根 15g, 仙鹤草 30g, 紫珠草 10g, 炒柴胡梗 10g, 赤白芍(各)10g, 炒枳实 10g, 粉甘草 6g, 全当归 15g, 大生地 15g, 丹皮 10g, 丹参 15g, 嫩黄芩 10g, 炒山栀 10g。
- 功能：**清肝经郁热，抑制冲脉妄动、血溢外流。
- 主治：**1. 经行先期，不规则出血；2. 排卵期出血；3. 接触性出血；4. 青春期功能性子宫出血(肝经郁热型)。
- 用法：**每日1剂，煎煮2次，煎液混合均匀，分2份，早晚各服1份，饭后30min服用。
- 方解：**清肝抑冲汤中龙胆草、茜草、仙鹤草、紫珠草能清肝相之火，凉血止血；炒柴胡、赤白芍、炒枳实、甘草能解除肝气郁结；当归、生地、丹参养血归经；黄芩、丹皮、炒山栀加强清肝经郁热。诸药配合，俾能清肝以抑冲，和任以止血。



## 张钟爱

南京市名中医

1955年生，江苏南京人，大学本科学历，主任中医师，教授，硕士生导师。江苏省中医药学会糖尿病专业委员会委员，南京中医药学会副会长兼内科专业委员会主任委员。

单位：南京市中医院(邮编：210001)

最擅长治疗的疾病：慢性支气管炎、心脑血管疾病、糖尿病、脾胃病、骨质疏松症等。

主要学术成就及获奖情况：主持和参与省市级课题近10项，发表医学论文20余篇，编著《名医谢昌仁》等专著5部，创制了六味骨仙饮、丹桔胶囊、四妙颗粒等院制药剂。

关键词 医学家 江苏 张钟爱 六味骨仙饮

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2014)01-0027-01

- 方名：**六味骨仙饮
- 组成：**何首乌、骨碎补、仙桃草、菟丝子、落得打、海螵蛸。制成每瓶10mL相当于生药7.2g的合剂。
- 制法：**加水煎煮2次。第1次加水8倍量，浸泡30min后加热；第2次加水3倍量。每次煮沸45min，合并2次煎液，滤过，浓缩加入尼泊金乙酯2.5g、苯甲酸钠5g，静置12h，滤过，取上清液加水至足量，分装于250mL盐水瓶中，105℃湿热灭菌30min，即得。
- 功能：**补骨壮骨，活血止痛。
- 主治：**跌打损伤、骨质疏松。
- 用法：**口服，每日3次，20mL/次。服时摇匀。
- 方解：**六味骨仙饮方中以何首乌、骨碎补补肾强骨，续伤止痛；仙桃草活血止痛；菟丝子补肝肾、益精髓；落得打活血祛瘀且止痛；再取海螵蛸补钙之力。全方共奏健骨、活血、止痛之功。

收稿日期：2013-05-09

编辑：吕慰秋